

VAPAAALASKIJAN LUMITURVALLISUUS 1, 1.-2.2.2020 YLLÄS

Lumiturvallisuus 1 on kahden päivän tiivis paketti käytännön lumivyörytietoutta. Tällä kurssilla saat hyvät perustaidot ja tiedot turvallisempaan vapaalaskuun. Kurssilla opit tunnistamaan lumivyörymaaston, saat työkaluja päätöksentekoon ja harjoittelet miten toimia pelastustilanteessa. Lumiturvallisuus 1 on Suomen Lumivyörykoulutus –järjestelmän mukainen koulutus.

Lumiturvallisuus 1 on suunnattu kaikille, jotka liikkuvat talvisaikaan tuntureilla ja vuorilla. Osallistujalla on mielenkiinto ja tarve oppia liikkumaan turvallisemmin maastossa ja oppia tekemään perusteltuja päätöksiä liikuttaessa lumivyörymaaston läheisyydessä. Koulutus on suunnattu harrastustoiminnassaan oppia tarvitseville.

Ajankohta: 1.-2.2.2020

Hinta: 300€ (sis. alv24%)

Hinta sisältää koulutuksen ja vyörypelastusvälineet lainaksi kurssin ajaksi. Kurssilainen saa vyörykortin ja todistuksen kurssin käymisestä

Muita kuluja osallistujalle tulee matkustamisesta alueelle, kurssin aikaisista siirtymisistä, majoittautumisesta, hissilipuista ja ruokailuista.

Tavoitteet:

Lumiturvallisuuden peruskurssi antaa perustiedot lumivyöryistä ja lumivyöryvaarasta. Osallistuja oppii hallitsemaan lumivyöryyn joutumisen riskiä tuntureilla ja vuorilla eri menetelmien avulla. Hän oppii etsimään tietoa ja tulkitsemaan sitä oman turvallisuutensa parantamiseksi. Osallistuja osaa tunnistaa lumivyörymaaston ja löytää itsenäisesti turvallisen reitin helposta maastosta. Hän myös osaa itsenäisesti suorittaa kaveripelastamisen mahdollisessa vyöryonnettomuustilanteessa.



OHJELMA

1.2.2020 lauantai

Kurssi alkaa klo 9.30 Y1 rakennuksen luentotilassa - osoite: Tunturintie 56, 95970 Äkäslompolo. Ovet aukeavat klo 9.30, jolloin kouluttaja on teitä vastassa alaovilla.

Aamupäivän aikana käydään lumiturvallisuuden perusteita läpi luentotyyppisesti ja iltapäiväksi siirrytään maastoon. Lounas on kuitenkin mahdollista syödä Y1:sen ravintolassa. Iltapäivällä harjoitellaan vyörypelastusvälineiden käyttöä ja lumivyörymaaston tunnistamista. Kurssipäivä päättyi klo 17.00

2.2.2020

Tapaaminen on Y1:sen edessä klo 9.30. Tämä päivä on kokonaan maastossa, joten mukaan tulee ottaa retkilounas. Tarkemmat ohjeet päivän varustautumisesta saat kouluttajalta edellisenä päivänä. Päivän aikana harjoitellaan turvallista reitinvalintaa, päätöksentekoa ja laskutaktiikkaa. Päivä päättyy edellisen päivän tavoin viimeistään klo 17.00

VARUSTEET

- ☐ Offarisukset vaellussiteellä TAI Splitboard TAI Lumilauta sekä lumikengät
- ☐ Nousukarvat suksiin
- ☐ Monot / lumilautakengät
- ☐ Sauvat
- ☐ Kypärä
- ☐ Piippari, lapio, Sondi (saat tarvittaessa lainaksi)
- ☐ Reppu 30-40L, johon saat kiinnitettyä sukseja/lautasi
- ☐ Laskettelulasit
- ☐ Juomapullo tai termospullo
- ☐ Ulkovaatetus,
- ☐ Taukotakki (lämmen takki esim. untuva tai primalofttakki)
- ☐ Hanskat x 2
- ☐ Pipo ja kauluri
- ☐ Välikerros esim. fleece
- ☐ Aluskerrasto
- ☐ Laskusukat (ei mielellään puuvillaisia)



MAJOITUS

Majoitus ei kuulu kurssihintaan, mutta Ylläkseltä löytyy kattavasti majoitusta kurssin aikana. Kurssin aloitus ja päätöspaikka on Äkäslompolon puolella, joten ensisijaisesti majoitusta kannattaa katsoa tältä puolelta tunturia. Omalla autolla liikkuvalla ei tosin ole ongelma vaikka majoitus on Ylläsjärven puolella.

Alkuun majoituksien etsinnässä pääset osoitteesta <http://www.yllas.fi/majoitus.html>

OLOSUhteet Ylläksellä

Tammikuun loppupuoli on Ylläksellä kylmää aikaa, joten ensisijaisesti kannattaa varautua lämpimillä ja hyvin tuulta suojaavalla vaatetuksella.

Vakuutukset

Vapaalaskuun sisältyy aina vaaroja. Kurssin hintaan ei sisälly tapaturmavakuutusta. Kurssin kouluttajalla on vastuuvakuutus, joka korvaa vahingot, jos kouluttaja on aiheuttanut onnettomuuden. Tämä kouluttajan vastuuvakuutus ei ole osallistujan tapaturmavakuutus, eikä se korvaa kaatumisia tai törmäilyjä kurssilla. Mountain Guide Finland suosittelee vakuutuksen ottamista vapaalaskuun kurssin ajaksi.

Kuinka kurssi varataan?

Kurssille ilmoittauduttuasi saat laskun, jonka voit maksaa halutessasi osissa. Kurssin varaus vahvistetaan maksamalla kurssista 100 € varausmaksu. Loppumaksu tulee suorittaa vähintään 8 vk ennen kurssin alkamisajankohtaa.

Jos maksat kurssin osissa, muista laittaa jokaiseen osaan sama viitenumero laskulta.

Peruutusehdot:

Viimeistään 12vk ennen toteutusajankohdan aloitusta peruttu matka: palautetaan koko maksettu summa miinustettuna käsittelykuluilla 80 €.

8vk-12vk ennen toteutusajankohdan alkamista peruttu matka: palautetaan maksettu summa miinustettuna varausmaksulla 100€.

2vk-8vk ennen toteutusajankohdan alkamista palautetaan puolet kurssimaksusta

0-14pv ennen toteutusajankohdan alkamista peruutettumatka: veloitetaan koko osallistumismaksu.



Tervetuloa mukaan kurssille!

Jussi Muittari UIAGM -mountain guide

tel. +35850 555 9311, jussi@mountainguide.fi

Mountain Guide Finland

Pengerkuja 5, 03400 VIHTI - FIN

www.mountainguide.fi

